

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen</b>	<b>1</b>
1.1	Das Immunsystem	1
1.2	Rheuma	5
1.3	Kollagenosen	9
<b>2</b>	<b>Die Sklerodermie</b>	<b>11</b>
2.1	Die zirkumskripte Sklerodermie	11
2.2	Die Progressive Systemische Sklerodermie (PSS)	22
<b>3</b>	<b>Die Dermatomyositis</b>	<b>59</b>
<b>4</b>	<b>Der Lupus erythematodes</b>	<b>73</b>
4.1	Der akute kutane LE (ACLE)	75
4.2	Der subakut kutane LE (SCLE)	76
4.3	Der chronische kutane LE	78
4.4	Der systemische LE	85
4.5	Rauchen und Lupus erythematodes	92
<b>5</b>	<b>Das Sharp-Syndrom</b>	<b>99</b>
<b>6</b>	<b>Das Sjögren-Syndrom</b>	<b>103</b>
<b>7</b>	<b>Lichen sclerosus (LS)</b>	<b>113</b>
<b>8</b>	<b>Systemtherapie bei Kollagenosen</b>	<b>119</b>
8.1	Immunmodulatoren	119
8.2	Extrakorporale Photopherese	136
8.3	Immunadsorption und Plasmapherese	138
8.4	Immunglobuline (IvIg)	139
8.5	Lichttherapien	141
8.6	Autologe Stammzelltransplantation	146
<b>9</b>	<b>Rat und Hilfe bei Kollagenosen</b>	<b>153</b>
9.1	Lichtschutz bei Kollagenosen	153
9.2	Kollagenosen und Schwangerschaft	157
9.3	Fitness und Sport bei Kollagenosen	164
9.4	Schmerztherapie bei Kollagenosen	169
9.5	Psychotherapie bei Kollagenosen	171
9.6	Selbsthilfe bei Kollagenosen	172
<b>10</b>	<b>Fachbegriffglossar</b>	<b>180</b>
	<b>Sachindex</b>	<b>183</b>

---